

Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

 eatrend Tízórai	Óvoda 4-6 éves	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
			Tej[7], Baracklekváros(12), Félbarna kenyér[1], Margarinnal(7), Alma	Meggyes tea, Petrezselymes tojáskrém[3,7,10,(12)], Teljes kiőrlésű kenyér[1],	Limonádé, Hot-dog[1,7]	Almás-fahéjas tea, Spenótos fetakrém[7], Rozskenyér[1],
			Energia: 319.32 Kcal / 1,334.76 KJ	Energia: 251.47 Kcal / 1,051.14 KJ	Energia: 135.75 Kcal / 567.44 KJ	Energia: 338.46 Kcal / 1,414.76 KJ
			FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír
			12.97 g5.84 g	7.08 g7.40 g2.22 g	11.29 g12.32 g	7.45 g7.74 g7.76 g
Ebéd	Óvoda 4-6 éves		SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó
			53.31 g7.13 g	38.96 g9.99 g0.22 g	29.14 g5.99 g	59.24 g27.98 g0.77 g
			l avaszi zöldségkrémleves *[1,7,9], Levesgyönggyel[1,3,7], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzzsel, Csemege uborkával[15,(12)]	Csángógulyás[1,7], Vaníliás piskóta[1,3,7], Csokoládé sodóval[7,15]	Magyaros karalábéleves[1], Rakott kelkáposzta bulgurral[1,7]	Paradisomleves[1,9], Betűtészta[1,3], Görög rakott burgonya csirkemellből[1,3,
			Energia: 604.91 Kcal / 2,528.52 KJ	Energia: 640.44 Kcal / 2,677.04 KJ	Energia: 432.50 Kcal / 1,807.85 KJ	Energia: 405.55 Kcal / 1,695.20 KJ
			FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves		17.53 g30.00 g	17.48 g26.26 g0.69 g	19.48 g23.43 g	23.43 g5.57 g1.65 g
			SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó
			65.61 g0.11 g	83.52 g2.40 g0.11 g	37.37 g0.03 g	64.33 g3.14 g2.88 g
			Sajtos rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]	Bécsi felvágottas , Korpás kenyér[1], Margarinnal(7)	Diákcsemegés, Korpás zsemle[1], Margarinnal(7), Kígyóborkával	Kifli[1,(7)], Gyümölcsös joghurt[7,(1)]
			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 213.32 Kcal / 891.68 KJ	Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ	Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ
			FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsír	FehérjeZsírT.Zsír
			4.84 g1.40 g	6.68 g8.52 g0.90 g	6.47 g4.90 g	9.35 g6.07 g3.23 g
			SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukor	SzénhidrátCukorSó
			17.00 g0.00 g	27.42 g0.00 g0.76 g	28.96 g0.11 g	45.25 g22.45 g0.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirózsa, Pósföldi út 65.
 Cégjegyzékszám: 2015-09-08-13
 Adószám: 2410-0109-13

.....
Élelmezésvezető